

# INFORMACIÓ

i inscripcions  
(fins al 3 d'octubre)

Per internet a:  
[www.xipgroc.cat](http://www.xipgroc.cat)  
[www.caparets.com](http://www.caparets.com)

També a:  
a l'oficina del CA Parets a les pistes d'Atletisme

Totes i tots els participants rebran una bossa del corredor amb un obsequi, un entrepà, beguda i productes de les empreses col·laboradores.

**El termini d'inscripció  
finalitza el dia 3 d'octubre  
a les 23h**



**LACURSA**  
Parets del Vallès **24**

**GRIFOLS**

**INDÜBÖR**

**ColaCao**



**BODYCONFORT**

CENTRE  
FISIOTERÀPIA  
PARETS

**CONSELL ESPORTIU  
DEL VALLÈS ORIENTAL**



Ajuntament de  
Parets del Vallès

**DIUMENGE 6 OCTUBRE**

09:00 Cursa 5km  
09:15 Cursa 10km  
Pistes d'Atletisme (Pavelló d'esports)

**LACURSA**  
Parets del Vallès **24**

**GRIFOLS**

**Diputació  
Barcelona**  
xarxa de municipis

**Ajuntament de  
Parets del Vallès**

**LA CURSA**

10 KM

**LA MITJA CURSA**

5 KM



 [www.caparets.com](http://www.caparets.com)

 @caparets

 Avinguda de Francesc Macià,  
08150 Parets del Vallès, Barcelona

# REGLAMENT

El Club Atletisme de Parets, amb la col·laboració i el suport de l'Ajuntament, organitza la 18 Cursa Popular de Parets del Vallés 10Km / 5 Km

Art. 1.- La prova es celebrarà el diumenge 6 d'octubre de 2024 amb sortida a les 09:00 per les cursa de 5 Km i a les 09:15 la de 10 Km. al Pavelló Municipal d'Esports i arribada a les pistes d'Atletisme. El lliurament de dorsals s'efectuarà el dissabte dia 5 d'octubre de les 10:00 a 13:00 i de les 17:00 a las 20:00 a l'oficina de les pistes d'atletisme i a la sortida de la cursa des de les 08:00 h fins mitja hora abans de la sortida.

Art. 2.- La Cursa de 10 Km. transcorre per zona urbana i camins de l'entorn rural de Gallecs.

Art. 3.- El control d'arribada es tancarà 2 hores després de l'inici de la segona cursa sobre las 11:15. Passat aquest temps, els participants en la carrera que continuïn ho faran sota la seva responsabilitat i no de l'organització.

Art. 3a.- Hi haurà 2 avituallaments líquids per la cursa de 10 km seran els quilòmetres 4,5 i 8,5.

Art. 4. Hi haurà servei de guarda-roba i vestuaris.

Art. 5.- La Cursa és oberta a atletes federats o no, i nascuts a partir del 2006. Tots els participants, pel fet de prendre la sortida, accepten el present reglament, i el plec de descàrrega de responsabilitat que s'adjunta com annex aquest reglament. Tot el que no sigui expressament regulat en aquest reglament queda sota el criteri del que la comissió organitzadora decideixi.

Art. 5a.-Els participants declaren tenir bona condició física i assumeixen el risc derivat de la pràctica esportiva pel sol fet de la seva inscripció. L'organització no es farà responsable de qualsevol patiment o tara latent, imprudència, negligència i la no observació de les lleis o articulat del present reglament ni les produïdes durant els desplaçaments o des del lloc en què es desenvolupi la prova. La Cursa disposa d'una assegurança de responsabilitat civil que cobreix els possibles danys a tercers. També disposant de una assegurança d'accidents per a la prova.

Art. 6.- La inscripció a La Cursa és personal i intransferible. Sota cap concepte, una vegada feta la inscripció, es podrà transferir la participació a una altra persona, amic o familiar per no poder acudir el dia de la prova.

Art. 7.- Un cop realitzat el pagament de la inscripció, els diners no seran retornat sota cap concepte . Si serà possible recollir l'obsequi mitjançant el lliurament del dorsal.

Art. 7a.- El dorsal ha de ser ben visible. Queda totalment prohibit córrer sense ell i el xip

Art. 8.- Tots els participants rebran per part de l'organització una bossa amb regals dels patrocinadors.

Art. 9.- Tots els participants rebran un xip (per col·locar a les vambes) que han de tornar a l'organització al finalitzar La Cursa. No rebran el xip aquells que tinguin xip propi "ChampionChip", sempre i quan aquest l'hagin registrat al formulari de la inscripció. El xip es recollirà a l'acabament de La Cursa i es bescanviarà, per part de l'organització, pel obsequi i la bossa del corredor amb regals dels patrocinadors.

Art.10.- Les inscripcions es podran fer:

a) A través d'internet a l'adreça següent: [www.xipgroc.cat](http://www.xipgroc.cat) i [www.caparets.com](http://www.caparets.com)  
c) Les inscripcions es tancaran dijous 3 d'octubre a les 23:59 h. o tan bon punt s'arribi als 500 inscrits. En cap cas es realitzaran inscripcions fora de termini.

Art.11.- Els drets d'inscripció a La Cursa són:

Cursa Popular de Parets (10 km.) 16€, o 14€ per als participants inscrits amb xip propi. La Inscripció es destinarà íntegrament a l'Escola d'Atletisme de Parets del Vallés, entitat dedicada a la difusió i formació de nens i nenes en edat escolar en la pràctica de l'atletisme.

Art.12.- Tindran trofeu els 3 primers atletes tant masculins com femenins de la Cursa de 10 Km i el primer local tan masculí com femení.

Els premis no son acumulatius.

Art.13.- Els serveis mèdics s'ubicaran a la línia d'arribada. El servei mèdic tindrà la potestat de retirar de la cursa a qualsevol participant que, al seu parer, no es trobi en condicions físiques o psíquiques de continuar.

Art.14.- Els atletes circularan sempre pel costat dret de la carretera per on passi La Cursa, sempre que l'organització o els agents encarregats de la vigilància no indiquin el contrari.

Art.15.- Amb la inscripció a La Cursa, els participants donen el seu consentiment perquè el Club Atletisme Parets, per sí mateix o mitjançant terceres entitats, tractin automàticament i amb finalitat exclusivament esportiva, la reproducció de fotografies de la prova, publicació de classificacions, etc., mitjançant qualsevol dispositiu (internet, publicitat, etc.) i sense límit temporal.

Art.16.- Els trofeus es recolliran el mateix dia de La Cursa, sense dret a reclamació, i no s'enviaran particularment.

Art.17.- La inscripció en aquesta competició significa la total acceptació del seu reglament.

Art.18.- Les reclamacions hauran de ser presentades per escrit a la junta del club, acompanyades de 50,00€ de dipòsit, i només s'acceptaran durant els 30 minuts posteriors a la prova. En cas de ser acceptada la reclamació es retornarà el dipòsit.

## LA MITJA CURSA POPULAR DE PARETS (5 km.)

A.- El recorregut serà de 5 km.

B.- La sortida es farà a las 09:00 h. matí.

C.- El dret d'inscripció per a La Mitja cursa serà de 16€, o 14€ per als participants inscrits amb xip propi, bossa amb obsequis dels patrocinadors.

D.- La Mitja cursa és oberta a tothom.

E.- Obtindran trofeu els tres primers classificats de la general tant masculí com femení. I al primer local masculí i femení

G.- L'article 5a de la Cursa serà de compliment a la mitja cursa.

H.- Els menors d'edat que participin a la mitja cursa deuran els pares signar el consentiment d'accés a la prova. Sent ells responsables dels contratemps que haguessin.

ANNEX (Plec de descàrrega de responsabilitat de les 2 curses)

1. He llegit, entès i accepto íntegrament el reglament de la prova esportiva "18ena Cursa Popular Parets 10 Km/5Km" que es celebrarà el 6 d'octubre de 2024. Aquest Reglament es pot trobar publicat a la pàgina web oficial de la carrera.

2. Soc plenament conscient de la duresa de la prova del recorregut i del perfil de la mateixa, els que he pogut consultar prèviament a la web de la Cursa

3. Disposo de la capacitat física i la destresa tècnica suficient com per garantir la meva pròpia seguretat, amb les condicions de autonomia en el que es desenvolupi la prova.

4. Em comprometo a complir les normes i el protocols de seguretat establertes per l'organització de la Cursa. Seguiré les instruccions i acataré les decisions que prenguin els responsables de l'organització en temes de seguretat.

5. Autoritzo a l'organització de la prova a utilitzar qualsevol fotografia o gravació que es faci, sempre i quant estigui exclusivament relacionat amb la meva participació en aquest esdeveniment, hi ha no percebre cap tipus de contraprestació a canvi

# RESGUARD D'INSCRIPCIÓ

Nom i cognoms: .....

DNI: .....

PREU: .....

Segell entitat col·laboradora

IMPORTANT: Aquest resguard s'ha de presentar per tal de recollir el dorsal i/o xip

## BUTLLETA D'INSCRIPCIÓ

(Emplenar amb majúscules) (\*) Camps obligatoris

DNI: .....

XIP GROC : .....

(en cas de disposar-ne)

Nom\*: .....

Primer cognom\*: .....

Segon cognom\*: .....

### En cas de menors\*

Nom del tutor:.....

DNI:.....

Població\*:..... CP.....

Tel. ....

Data de naixement ...../...../.....

E-mail.....

Home

Dona

Cursa 10km 14€ (amb xip)  16€ (sense xip)

Mitja cursa 5 km 14€ (amb xip)  16€ (sense xip)

Dacord amb la Llei15/1999, de 13 de desembre, de protecció de dades de caràcter personal, sinforma a la persona interessada que les dades facilitades sinclouran en un fitxer automatitzat i tractades informàticament. Així mateix s li comunica que pot exercir els drets d'accés, rectificació, cancel·lació i oposició, en els temes inclosos a la legislació vigent, mitjançant un escrit presentat en el registre del Club Atletisme Parets. Autoritzo al Club Atletisme Parets, en àmbit de les seves ompetències, a fer ús de les dades personals facilitades i a enviar-me informació per a futures curses.